



Destinatários: Berçários e Sala A Ementa (3): Almoço 09/11/2020 a 13/11/2020	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carne (peru) c/ arroz malandro legumes Papa de Pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada (1) Peixe desfiado (pescada) c/ massinhas e feijão-verde (2) Papa de banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de cenoura malandrinho c/ frango desfiado Papa de maçã
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Peixe desfiado (maruca) c/ batatinhas e legumes cozidos (4) Papa banana, pêra (e laranja)
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Esparguete à Bolonhesa (peru) e cenoura cozida (5) Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3) e (4) Peixe; (2) e (5) Glúten; (2) e (5) Ovo.