



Destinatários: Berçários e Sala A Ementa (7): Almoço 09/09/2019 a 13/09/2019	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Cubinhos de frango grelhado com massinhas e brócolos (1) Papa de banana e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (2) Peixe desfiado (pescada) c/ batatas e legumes variados (3) Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Batatinhas com peru e saladinha de cenoura cozida Papa de pêra e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (4) Peixe filete com saladinha de cenoura (5) Papa maçã e pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz de coelho com feijão verde Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(2), (3), (4) e (5) Peixe; (1) Glúten; (1) Ovo,