



Destinatários: Berçários Ementa (2): Almoço 12/07/2021 a 16/07/2021	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada (1) Saladinha de peixe (Maruca) (2) Papa de Maça
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz e couve-flor Papa de Banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Massada de peixe (maruca + Pescada) e cenoura ralada (4) Papa de 3 frutas (banana, maça e pêra)
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de Carne (porco) c/ arroz de cenoura e milho Papa de pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (5) Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes (6) Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (4) Sulfitos; (4) Glúten; (4) Ovo.