



Destinatários: Berçários Ementa (6): Almoço 21/06/2021 a 25/06/2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (1) Saladinha de peixe (Maruca) (2) Papa de Maça
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz alegre Papa de pêra e banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (3) Peixe desfiado (abrótea) c/ macedónia (4) Papa de maça (e laranja)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carnes (porco e peru) c/ massa com ervilhas cozidos Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (5) Peixe desfiado (pescada) c/ arroz de cenoura (6) Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (6) Glúten; (6) Ovo.