



Destinatários: Berçários Ementa (7): Almoço 28/06/2021 a 02/07/2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz de coelho com feijão verde Papa de banana e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (1) Peixe desfiado (maruca) c/ batatas e legumes variados (2) Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Cubinhos de frango grelhado com massinhas e brócolos (3) Papa de pêra e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (4) Peixe filete com arroz de cenoura com ervilha (5) Papa maçã e pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Batatinhas com peru e saladinha de cenoura cozida Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (4) e (5) Peixe; (3) Glúten; (3) Ovo,