

|  |  |
| --- | --- |
| **Destinatários: Berçário I e II**  **Ementa (6): Almoço**  **07/ 11 /2016 a 11 / 11/ 2016** | |
|  | **Almoço** |
| **2ª**  **Feira** | Sopa de legumes base ou c/ maruca **(1)**  Saladinha de peixe (Maruca) **(2)**  Papa de Maça |
|  | |
| **3ª**  **Feira** | Sopa de legumes base ou c/ frango  Frango desfiado c/ arroz alegre  Papa de pêra e banana |
|  | |
| **4ª**  **Feira** | Sopa de legumes baseou c/ abrótea **(3)**  Peixe desfiado (abrótea) c/ macedónia **(4)**  Papa de maça (e laranja) |
|  | |
| **5ª**  **Feira** | Sopa de legumes base ou c/ peru  Carne picada (porco e peru) c/ arroz malandro e legumes cozidos  Papa de pêra |
|  | |
| **6ª**  **Feira** | Sopa de legumes base ou c/ pescada **(5)**  Peixe desfiado (pescada) c/ massa e cenoura cozida  **(6)**  Papa de maça e pêra |
|  | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | |

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (6) Glúten; (6) Ovo.