



| Destinatários: Berçários<br>Ementa: Lanche<br>Outubro de 2021 |   |
|---|---|
|   |   |
| <b>2ª<br/>Feira</b>   | Papa (farinha láctea sem e com glúten) <sup>1,2</sup>                         |
|   |   |
| <b>3ª<br/>Feira</b>   | Papa de pera e maçã c/ iogurte <sup>1</sup>                                   |
|   |   |
| <b>4ª<br/>Feira</b>   | Papa (farinha láctea sem glúten)<br>ou<br>Papa de aveia com pera <sup>2</sup> |
|   |   |
| <b>5ª<br/>Feira</b>   | Papa (farinha láctea sem glúten)<br>ou<br>Papa de maçã c/ farinha de milho    |
|   |   |
| <b>6ª<br/>Feira</b>   | Papa (farinha láctea sem glúten)<br>ou<br>Papa de maçã c/ farinha de arroz    |
| Observações:  |   |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja