



<b>Destinatários: Salas B, C e D</b> <b>Ementa: Lanche</b> <b>Outubro de 2022</b>		
	<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	Nestum espelta aveia	Nestum espelta aveia
<b>3ª Feira</b>	Papa de iogurte com fruta e cereais corn flakes <sup>1</sup>	Papa de iogurte com fruta e cereais corn flakes <sup>1</sup>
<b>4ª Feira</b>	Pão c/ queijo <sup>1,2</sup> Leite com cevada	Pão c/ queijo <sup>1,2</sup> Leite com cevada
<b>5ª Feira</b>	Pão de banana <sup>1,2,3</sup> iogurte líquido	Pão de banana <sup>1,2,3</sup> iogurte líquido
<b>6ª Feira</b>	Pão c/ manteiga ou doce <sup>1,2</sup> Leite simples	Pão c/ manteiga ou doce <sup>1,2</sup> Leite simples
Observações:		

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja