



Destinatários: Salas B, C e D Ementa: Lanche Outubro 2020		
	Sala B	Sala C e D
<b>2ª Feira</b>	Papa (farinha láctea com glúten) <b>(1)</b>	Papa (farinha láctea com glúten) <b>(2)</b>
<b>3ª Feira</b>	Papa de iogurte com fruta (Maçã e Pera) <b>(3)</b>	Iogurte sólido Bolachas <b>(4)</b>
<b>4ª Feira</b>	Papa de aveia com pera <b>(5)</b>	Leite simples / Iogurte Pão c/ manteiga <b>(6)</b>
<b>5ª Feira</b>	Papa de maçã c/ farinha de milho <b>(7)</b>	Fruta (Maça e Pêra) com bolachas <b>(8)</b>
<b>6ª Feira</b>	Leite simples / Iogurte Pão c/ queijo <b>(9)</b>	Iogurte Líquido Pão c/ queijo <b>(10)</b>
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (4), (5), (6), (8), (9) e (10) lactose e glúten;  
(3) Lactose;  
(7) Glúten.