

| Destinatários Salas B, C e D                        |                  |  |   |
|---|------------------|--|---|
| Ementa (4): Almoço                                  |                  |  |   |
| 02/03/2020 a 06/03/2020                             |                  |  |   |
|   |                  | Sala B   | Sala C e D  |
| <b>2ª Feira</b>                                     | <b>Sopa</b>      | Sopa de ervilhas   | Sopa de ervilhas  |
|   | <b>Prato</b>     | Caldeirada de peixe <b>(1)</b>                             | Caldeirada de Peixe <b>(1)</b>  |
|   | <b>Sobremesa</b> | Papa de Pêra / Pêra  | Pêra  |
|   |                  |  |   |
| <b>3ª Feira</b>                                     | <b>Sopa</b>      | Sopa de Brócolos   | Sopa de Brócolos  |
|   | <b>Prato</b>     | Picadinho de carne (frango) c/ massa e brócolos <b>(2)</b> | Massa espiral com cubos de frango e cogumelos e salada alface e tomate <b>(3)</b> |
|   | <b>Sobremesa</b> | Papa de maçã e laranja / Maça assada                       | Maça assada   |
|   |                  |  |   |
| <b>4ª Feira</b>                                     | <b>Sopa</b>      | Sopa de cenoura  | Sopa de cenoura   |
|   | <b>Prato</b>     | Peixe desfiado c/ batata e legumes (Pescada) <b>(4)</b>    | Pescada cozida com todos <b>(5)</b>   |
|   | <b>Sobremesa</b> | Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) / Salada de fruta   | Salada de fruta   |
|   |                  |  |   |
| <b>5ª Feira</b>                                     | <b>Sopa</b>      | Sopa de feijão-verde                                       | Sopa de feijão-verde  |
|   | <b>Prato</b>     | Rancho (sem enchidos) <b>(6)</b>                           | Rancho <b>(7)</b>   |
|   | <b>Sobremesa</b> | Papa de pêra / Fruta da Época                              | Fruta da Época  |
|   |                  |  |   |
| <b>6ª Feira</b>                                     | <b>Sopa</b>      | Sopa alface  | Sopa alface   |
|   | <b>Prato</b>     | Salmão desfiado c/ arroz de couve-flor e milho <b>(8)</b>  | Salmão grelhado c/ arroz de couve-flor e milho <b>(9)</b>                         |
|   | <b>Sobremesa</b> | Papa de banana / Banana                                    | Banana  |
|   |                  |  |   |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) |                  |  |   |

**ALERGÉNIOS:**

(1), (4), (5), (8) e (9) Peixe; (2), (3), (6) e (7) Glúten; (2), (3), (5), (6), e (7) Ovo; (3) e (7) Sulfitos; (7) Soja; (7) Leite.