

Destinatários Salas B, C e D			
Ementa (7): Almoço			
16/12/2019 a 20/12/2019			
		Sala B	Sala C e D
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Peito de Frango grelhado com massa e salada mista <b>(1)</b>	Peito de Frango grelhado com massa e salada mista <b>(1)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / Fruta da época	Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de brócolos	Sopa de brócolos
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes variados <b>(2)</b>	Caldeirada de Lulas <b>(3)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã / Maçã	Maçã
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Juliana de legumes	Juliana de legumes
	<b>Prato</b>	Rojões com batata cozida e salada mista <b>(4)</b>	Rojões com batata cozida e salada mista <b>(4)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / Laranja	Laranja
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora	Sopa de abóbora
	<b>Prato</b>	Filetes de pescada no forno com salada russa <b>(5)</b>	Filetes de pescada no forno com salada russa <b>(5)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã e pêra / Banana	Banana
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de espinafres	Sopa de espinafres
	<b>Prato</b>	Arroz de coelho com salada de tomate <b>(6)</b>	Arroz de coelho com salada de tomate <b>(6)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa maçã /Ananás	Ananás
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)			

**ALERGÉNIOS:**

(1) , (4) e (6) Sulfitos; (1) e (7) Glúten; (1) Ovo; (2), (3) e (5) Peixe; (3) Crustáceos; (3) Molusco.