



| Destinatários Salas B, C e D | | | |
|---|-----------|---|---|
| Ementa (7): Almoço | | | |
| 23/03/2020 a 27/03/2020 | | | |
| | | Sala B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Creme de cenoura | Creme de cenoura |
| | Prato | Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (1) | Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (1) |
| | Sobremesa | Papa de banana e laranja / Fruta da época | Fruta da época |
| | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de brócolos | Sopa de brócolos |
| | Prato | Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes variados (2) | Caldeirada de Lulas (3) |
| | Sobremesa | Papa de maçã / Maçã | Maçã |
| | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Juliana de legumes | Juliana de legumes |
| | Prato | Rojões com batata cozida e salada mista (4) | Rojões com batata cozida e salada mista (4) |
| | Sobremesa | Papa de pêra / Laranja | Laranja |
| | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Sopa de abóbora | Sopa de abóbora |
| | Prato | Filetes de pescada no forno com salada russa (5) | Filetes de pescada no forno com salada russa (5) |
| | Sobremesa | Papa de maçã e pêra / Banana | Banana |
| | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Sopa de espinafres | Sopa de espinafres |
| | Prato | Arroz de coelho com salada de tomate (6) | Arroz de coelho com salada de tomate (6) |
| | Sobremesa | Papa maçã /Ananás | Ananás |
| | | | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | | | |

ALERGÉNIOS:

(1) , (4) e (6) Sulfitos; (1) e (7) Glúten; (1) Ovo; (2), (3) e (5) Peixe; (3) Crustáceos; (3) Molusco.