



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
1 a 5 de Novembro de 2021			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	FERIADO	
	Prato		
	Sobremesa		
3ª Feira	Sopa	Canja de galinha	Canja de galinha
	Prato	Massada de carne (perú e frango desfiada); salada de cenoura <sup>2</sup>	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura <sup>2</sup>
	Sobremesa	Papa de Diospiro / Diospiro	Diospiro
4ª Feira	Sopa	Curgete e cenoura	Curgete e cenoura
	Prato	Jardineira de pescada e potas; cenoura e ervilhas <sup>5</sup>	Jardineira de potas; cenoura e ervilhas <sup>5</sup>
	Sobremesa	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
5ª Feira	Sopa	Grão de bico	Grão de bico
	Prato	Vitela estufada desfiada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface	Vitela estufada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface
	Sobremesa	Papa de banana / Uva	Uva
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Peixe espada no forno (desfiado), com batata assada e migas <sup>2,5</sup>	Peixe espada no forno, com batata assada e migas <sup>2,5</sup>
	Sobremesa	Papa de Pêra/fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja