



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
28 a 2 de Dezembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Almôndegas com puré de batata; salada de alface ^{1,3}	Almôndegas com puré de batata; salada de alface ^{1,3}
	Sobremesa	Papa de Pêra e laranja/Laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Massada de paloco, com feijão branco;salada ^{2,5}	Massada de paloco, com feijão branco;salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de Pêra / Pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Frango estufado com esparguete; salada de cenoura ²	Frango estufado com esparguete; salada de cenoura ²
	Sobremesa	Papa de maçã /maçã	Maçã
5ª Feira			
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Mimos de pescada estufados, com arroz de tomate ⁵	Mimos de pescada estufados, com arroz de tomate ⁵
	Sobremesa	Papa de banana/banana	Banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja