



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
11 a 15 de Outubro de 2021			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes e feijão	Legumes e feijão
	Prato	Arroz à valenciana	Arroz à valenciana
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5}	Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de banana /banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Creme de curgete	Creme de curgete
	Prato	Ovos mexidos no forno, com arroz primavera e salada mista ³	Ovos mexidos no forno, com arroz primavera e salada mista ³
	Sobremesa	Papa de diospiro/diospiro	Diospiro
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Massada de pescada ^{2,5,6} e salada de cenoura	Massada de pescada ^{2,5,6} e salada de cenoura
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / melão	Melão
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Perú estufado desfiado c/ arroz primavera	Bifinhos de peru estufados c/ arroz primavera
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra/ fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja