



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
29 a 3 de Dezembro de 2021			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Empadão de carne; salada de alface ^{1,3}	Empadão de carne; salada de alface ^{1,3}
	Sobremesa	Papa de Pêra e laranja/fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Massada de paloco, com feijão branco;salada ^{2,5}	Massada de paloco, com feijão branco;salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de Pêra / Pêra	Fruta da época
4ª Feira			
		Feriado	
5ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Frango estufado (desfiado), com esparguete; salada mista ²	Frango estufado (desfiado), com esparguete; salada mista ²
	Sobremesa	Papa de maçã /maçã	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Pataniscas de bacalhau no forno, com arroz de tomate ^{1,2,3,5}	Pataniscas de bacalhau no forno, com arroz de tomate ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Papa de banana/banana	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja