



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
31 de Janeiro a 4 de Fevereiro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Massada de paloco com feijão branco ^{2,5}	Massada de paloco com feijão branco ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pera / fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura e ervilha	Creme de cenoura e ervilha
	Prato	Frango estufado com cenoura e ervilhas, com arroz; salada	Frango estufado com cenoura e ervilhas, com arroz; salada
	Sobremesa	Papa de maçã / fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Caldeirada de peixe ⁵	Caldeirada de peixe ⁵
	Sobremesa	Papa de 3 frutas (banana, maçã e laranja) / Salada de fruta	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Arroz de pato; legumes assados	Arroz de pato; legumes assados
	Sobremesa	Papa de banana e pêra/ fruta da época	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Batata-doce e espinafres	Batata-doce e espinafres
	Prato	Esparguete à bolonhesa de atum; salada ^{2,5}	Esparguete à bolonhesa de atum; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja