



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
7 a 11 de Fevereiro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Feijão e couves	Feijão e couves
	Prato	Meia desfeita de paloco (com ou sem grão); salada ^{3,5}	Meia desfeita de paloco (com ou sem grão); salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de pêra / Fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Cenoura e agrião	Cenoura e agrião
	Prato	Lombo de porco estufado desfiado, com arroz de ervilhas; salada	Lombo de porco estufado desfiado, com arroz de ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de banana e tangerina / Fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Lombinhos de pescada estufados, com massa cotovelos; salada ^{2,5}	Lombinhos de pescada estufados, com massa cotovelos; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/Fruta da época	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Bife de frango grelhado (desfiado), com arroz de cenoura; salada de alface	Bife de frango grelhado (desfiado), com arroz de cenoura; salada de alface
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /fruta da época	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Abrótea assada no forno (desfiada), com batata assada; legumes ⁵	Abrótea assada no forno (desfiada), com batata assada; legumes ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/ fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja