



Destinatários: Salas B, C e D			
Ementa de Almoço			
12 a 16 de Setembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Meia desfeita de pescada, com brócolos ^{3,5}	Meia desfeita de pescada, com brócolos ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / Laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Frango assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura e salada	Frango assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura e salada
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana / Gelatina com pedaços de fruta	Gelatina com pedaços de fruta
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Lombo assado no forno com esparguete; salada ²	Lombo assado no forno com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de melão/ melão	Melão
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Arroz de potas; salada ⁵	Arroz de potas; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de morango/Morango	Morango
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja