



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
13 a 17 de Junho de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de alho francês	Creme de alho francês
	Prato	Bolinhos de bacalhau no forno, com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>	Bolinhos de bacalhau no forno, com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	Melancia
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Frango estufado com massa espiral e salada de alface <sup>2</sup>	Frango estufado com massa espiral e salada de alface <sup>2</sup>
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde	Caldo-verde
	Prato	Caldeirada de peixe (potas/pescada); salada <sup>5</sup>	Caldeirada de peixe (potas/pescada); salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de melão/melão	Melão
5ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
6ª Feira	Sopa	Cenoura e feijão-verde	Cenoura e feijão-verde
	Prato	Ovos mexidos no forno, com arroz primavera; salada	Ovos mexidos no forno, com arroz primavera; salada
	Sobremesa	Papa banana e morango/Morango	Morango
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja