



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
13 a 17 de Março de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
	Prato	Bolonhesa de atum; salada <sup>3,5</sup>	Bolonhesa de atum; salada <sup>3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã assada	Maçã assada
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Lombo assado no forno, com arroz de cenoura; salada	Lombo assado no forno, com arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	pêra
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde	Caldo-verde
	Prato	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada <sup>5</sup>	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Puré de banana e laranja/ laranja	laranja
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola	Cenoura e cebola
	Prato	Bife de frango grelhado, com arroz de ervilhas; salada	Bife de frango grelhado, com arroz de ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de pêra / maçã	maçã
6ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Empadão de peixe; salada <sup>1,3,5</sup>	Empadão de peixe; salada <sup>1,3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de banana/banana	banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja