



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
16 a 20 de Maio de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Filetes de pescada no forno, com arroz de tomate; salada ^{2,5}	Filetes de pescada no forno, com arroz de tomate; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / Laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Coxas de frango estufadas desfiadas, com esparguete; legumes cozidos ²	Coxas de frango estufadas desfiadas, com esparguete; legumes cozidos ²
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Lombinho de salmão no forno (desfiado), arroz de cenoura; salada ⁵	Lombinho de salmão no forno (desfiado), arroz de cenoura; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra / Gelatina com pedaços de fruta	Gelatina com pedaços de fruta
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Jardineira de frango e peru; couves e cenoura cozidas	Jardineira de frango e peru; couves e cenoura cozidas
	Sobremesa	Papa de banana/ Banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Maruca assada no forno (desfiada), com batata assada e cenouras ⁵	Maruca assada no forno (desfiada), com batata assada e cenouras ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/Melão	Melão
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja