



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
20 a 24 de Março de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Almôndegas com esparguete; salada ²	Almôndegas com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / laranja	laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Arroz de peixe com feijão branco; salada ⁵	Arroz de peixe com feijão branco; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Peito de frango estufado, com purê; salada ^{1,3}	Peito de frango estufado, com purê; salada ^{1,3}
	Sobremesa	Papa de pêra / gelatina	gelatina
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Massada de peixe e marisco; salada ⁵	Massada de peixe e marisco; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana/ banana	banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Grelhada mista, com arroz de feijão; salada	Grelhada mista, com arroz de feijão; salada
	Sobremesa	Papa de maçã/pêra	pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja