



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
23 a 27 de Maio de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve branca	Cenoura e couve branca
	Prato	Strogonoff de peru, com cogumelos*, com arroz de cenoura; salada (* sem natas)	Strogonoff de peru, com cogumelos*, com arroz de cenoura; salada (* sem natas)
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Solha assada no forno com batata assada; legumes assados ⁵	Solha assada no forno com batata assada; legumes assados ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de grão de bico	Creme de grão de bico
	Prato	Bifinhos de peru grelhados, com massa ; salada ²	Bifinhos de peru grelhados, com massa ; salada ²
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Arroz de peixe (pescada e peixe vermelho); salada ⁵	Arroz de peixe (pescada e peixe vermelho); salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Coxas de frango estufadas com esparguete; salada ^{2,5}	Coxas de frango estufadas com esparguete; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/ Morangos	Morangos
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja