



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
25 a 29 de Abril de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve lombarda	Cenoura e couve lombarda
	Prato	Empadão de pescada ^{1,3,5}	Empadão de pescada ^{1,3,5}
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Massada de frango, com cenoura e ervilhas; salada ²	Massada de frango, com cenoura e ervilhas; salada ²
	Sobremesa	Papa de banana e tangerina / tangerina	Tangerina
4ª Feira	Sopa	Creme de feijão	Creme de feijão
	Prato	Solha assada no forno, com batata assada; salada ⁵	Solha assada no forno, com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ kiwi	kiwi
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Frango assado com arroz e salada	Frango assado com arroz e salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Paloco à brás (com batata palito caseira no forno); salada de alface ^{3,5}	Paloco à brás (com batata palito caseira no forno); salada de alface ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de pêra/ pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja