



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
25 a 29 de Julho de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve branca	Cenoura e couve branca
	Prato	Carne de vaca estufada, com cenoura, batata e ervilhas	Carne de vaca estufada, com cenoura, batata e ervilhas
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	Melancia
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Arroz de paloco com feijão branco; salada <sup>5</sup>	Arroz de paloco com feijão branco; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de grão de bico	Creme de grão de bico
	Prato	Perú assado no forno com batata assada e legumes assados	Perú assado no forno com batata assada e legumes assados
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Massada de pescada e salmão; salada <sup>2,5</sup>	Massada de pescada e salmão; salada <sup>2,5</sup>
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Grelhada mista (frango e peru),com arroz (sem feijão preto); salada <sup>5</sup>	Grelhada mista (frango e peru),com arroz (sem feijão preto); salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de morango/ Morangos	Morangos
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja