



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
28 a 4 de Março de 2021			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve branca	Cenoura e couve branca
	Prato	Pescada no forno, com batata, legumes e broa <sup>2,5</sup>	Pescada no forno, com batata, legumes e broa <sup>2,5</sup>
	Sobremesa	Papa de pêra / Fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface <sup>2</sup>	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface <sup>2</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã / Fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Creme de grão de bico	Creme de grão de bico
	Prato	Salmão no forno, com arroz de cenoura; salada <sup>5</sup>	Salmão no forno, com arroz de cenoura; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Jardineira; salada	Jardineira; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /fruta da época	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Maruca assada no forno, com batata assada e cenouras <sup>5</sup>	Maruca assada no forno, com batata assada e cenouras <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã/ fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja