



Destinatários: Salas B, C e D			
Ementa de Almoço			
5 a 9 de Setembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
	Prato	Tiras de frango estufadas com legumes, com esparguete; salada ²	Tiras de frango estufadas com legumes, com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	Melancia
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Badejo assado no forno, com ervas aromáticas, com arroz de cenoura; salada ⁵	Badejo assado no forno, com ervas aromáticas, com arroz de cenoura; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde	Caldo-verde
	Prato	Coelho estufado (desfiado), com batata assada; brócolos	Coelho estufado (desfiado), com batata assada; brócolos
	Sobremesa	Puré de banana e laranja/ Laranja	Laranja
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola	Cenoura e cebola
	Prato	Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5}	Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de melão / Melão	Melão
6ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Cozido à Portuguesa (frango e porco)	Cozido à Portuguesa (frango e porco)
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/Laranja	Laranja
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja