



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
8 a 12 de Agosto de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Arroz de paloco (e feijão manteiga); salada ^{1,2,3,5}	Arroz de paloco (e feijão manteiga); salada ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Papa de manga/Mousse de manga	Mousse de manga
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Frango grelhado com massa espiral e salada de alface ²	Frango grelhado com massa espiral e salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Cenoura e feijão	Cenoura e feijão
	Prato	Caldeirada de peixe (potas/pescada); salada ⁵	Caldeirada de peixe (potas/pescada); salada ⁵
	Sobremesa	Papa de melão/melão	Melão
5ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Lombo de porco assado no forno, com arroz de ervilhas; salada	Lombo de porco assado no forno, com arroz de ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	Melancia
6ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Salada de massa, atum, ovo, alface e tomate	Salada de massa, atum, ovo, alface e tomate
	Sobremesa	Papa banana e morango/Morango	Morango
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja