



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 11 a 15 de Julho de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Estufado de frango (desfiado) com legumes, com esparguete; salada ² Papa de pêra e maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ badejo ⁵ Badejo assado no forno, com ervas aromáticas, com arroz de cenoura; salada ⁵ Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho estufado (desfiado), com batata assada; brócolos Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5} Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Frango Frango cozido (desfiado), com batata cozida, cenoura e couve Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja