



Destinatários: Berçário e Sala A Ementa de Almoço 12 a 16 de Setembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Meia desfeita de pescada, com brócolos ^{3,5} Papa de maçã (* grão, ovo e azeitonas, em crianças que já estejam aptas e aceitem)
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Frango assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura; salada Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe espada ⁵ Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵ Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Lombo assado no forno (desfiado), com esparguete; salada ² Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de peixe (pescada) ; salada ^{2,5} Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja