



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 14 a 18 de Março de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Salada russa com atum e ovo ^{3,5} (opção: pescada) Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Lombo de porco assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura; salada (opção: Frango assado) Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe espada ⁵ Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵ Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Bife de frango grelhado (desfiado), com arroz de ervilhas; salada Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Empadão de peixe; salada ⁵ Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja