



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 20 a 24 de Fevereiro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Almôndegas com puré; salada de alface ^{1,3} Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Perca estufada, com arroz de tomate; salada de alface e cenoura ⁵ Papa de banana e pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho assado no forno, com batata assada; salada Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Meia desfeita de paloco ^{3,5} Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz de aves (frango e peru); salada mista Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja