



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 23 a 27 de Maio de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Strogonoff de peru*, com arroz de cenoura; salada Papa de pêra (* sem natas)
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Solha assada no forno (desfiada), com batata assada; legumes assados ⁵ Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Bifinhos de peru grelhados, com massa ; salada ² Papa de banana
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de peixe (pescada e peixe vermelho); salada ⁵ Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Coxas de frango estufadas (desfiadas), com esparguete; salada ^{2,5} Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja