



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 2 a 6 de Maio de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango assado (desfiado) com esparguete; salada ² Papa de pêra e maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Lombinhos de pescada estufados, com arroz de cenoura; salada ⁵ Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Bifinhos de peru estufados (desfiados), com batata cozida; brócolos Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Massada de peixe (pescada e maruca); salada ^{2,5} Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Vitela estufada, com batata e cenoura Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja