



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 2 a 6 de Janeiro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ salmão ⁵ Salmão assado no forno (desfiado), com batata assada e brócolos ⁵ Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango assado desfiado, com esparguete e legumes ² Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Empadão de peixe; salada de alface ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho estufado desfiado, com arroz e legumes Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Filetes de pescada no forno desfiados, com batata assada e legumes ⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja