



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 6 a 10 de Fevereiro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Salada russa com filetes de pescada no forno; salada ^{3,5} Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/perú Fêvera estufada desfiada, com arroz de cenoura; salada Papa de banana e tangerina
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Solha assada no forno (desfiada), com batata assada e legumes Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Bife de frango grelhado (desfiado), com esparguete; salada de alface Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Arroz de peixe (abrótea e pescada); legumes Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja