



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 7 a 11 de Março de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango assado (desfiado) com esparguete; salada ² Papa de pêra e maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Meia desfeita de pescada (com batata); salada ^{3,5} Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Arroz à valenciana; salada Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Massada de peixe ^{2,5} Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Tirinhas de peru salteadas desfiadas c/ arroz de tomate (opção: arroz simples) Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja