



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>9 a 13 de Janeiro de 2023</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz à valenciana; salada Papa de pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/maruca <sup>5</sup> Paloco à gomes de sá; salada <sup>3,5</sup> Papa de banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufada, com arroz primavera; legumes estufados Papa de maçã
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Jardineira de peixe; salada de cenoura <sup>2,5</sup> Papa de banana e laranja
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru <sup>5</sup> Peru assado desfiado, com arroz de ervilhas e salada Papa de maçã e pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja