



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 4 a 8 de Outubro de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes c/ pescada ⁵ Arroz malandrinho de peixe ⁵ Papa de maçã
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Esparguete à bolonhesa de atum ^{2,5} Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Arroz de pato Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Filetes de pescada no forno (desfiados), com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ Papa de fruta da época
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja