



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 11 a 15 de Outubro de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz à valenciana Papa de Pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5} Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ ovo ³ Ovos mexidos no forno, com arroz primavera e salada mista ³ Opção B: frango cozido desfiado, com arroz primavera e salada mista e salada mista Papa de fruta da época
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de pescada ^{2,5} Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Peru estufado desfiado c/ arroz primavera Papa de maçã e pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja