



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 18 a 22 de Outubro de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Salada russa com atum e ovo ^{3,5} Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ² Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Arroz de pescada; salada de tomate ⁵ Papa de fruta da época
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ovo ³ Omelete de queijo e fiambre no forno, com massinha colorida; salada mista ^{1,2,3} Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ salmão ⁵ Salmão no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja