



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>10 a 14 de Outubro de 2021</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ vaca ou frango Arroz à valenciana Papa de Pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Paloco à gomes de Sá; salada de tomate <sup>3,5</sup> Papa de Banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ ovo <sup>3</sup> Perú assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura, e legumes assados (brócolos) Papa de maçã
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ salmão <sup>5</sup> Bolonhesa de pescada e salmão; salada de alface <sup>2,5</sup> Papa de pêra e laranja
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Jardineira de frango Papa de maçã e banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja