



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 7 a 11 de Fevereiro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Meia desfeita de paloco (com ou sem grão); salada ^{3,5} Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/perú Lombo de porco estufado desfiado, com arroz de ervilhas; salada (opção: Perú estufado) Papa de banana e tangerina
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Lombinhos de pescada estufados, com massa cotovelos; salada Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Bife de frango grelhado (desfiado), com arroz de cenoura; salada de alface Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Abrótea assada no forno (desfiada), com batata assada; legumes Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja