



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 11 a 14 de Abril de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Ovo ou pescada <sup>3,5</sup> Pataniscas de paloco no forno, com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup> Papa de maçã <i>***preferir dar ovo a todas as crianças mais velhas e/ou que já tenha introduzido</i>
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado (desfiado), com massa espiral e salada de alface <sup>2</sup> Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Arroz de peixe; salada <sup>5</sup> Papa de manga
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Tiras de peru salteadas, com batata assada (rodela); salada mista; Papa banana e laranja
6ª Feira	FECAHDO
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja