



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 15 a 19 de Agosto de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ robalo ⁵ Robalo forno, com batata assada; salada de alface ⁵ Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Arroz de frango; salada mista Papa de banana e clementina
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5} Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Carne de vaca estufada (desfiada), com ervilhas e batata; salada de alface Papa de morango/banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Filetes de pescada no forno (desfiados), com esparguete; salada ^{2,5} Papa de melancia / melancia
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja