



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 19 a 22 de Abril 2022	
	Almoço
2ª Feira	
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Empadão de carne; salada de alface ^{1,3} Papa de pêra e laranja
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Medalhões de pescada estufados, com arroz e salada ⁵ Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho assado no forno (desfiado), com batata assada; salada mista Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Massada de peixe; salada ⁵ Papa maçã e laranja
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja