



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>13 a 17 de Dezembro de 2021</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho <sup>5</sup> Arroz malandrinho de peixe <sup>5</sup> Papa de maçã
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango grelhado, com esparguete; salada de alface <sup>2</sup> Papa de pêra
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada Meia desfeita de pescada ; salada de tomate <sup>2,5</sup> Papa de banana maçã e pêra
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pato Arroz de pato; cenoura ralada Papa de banana e laranja
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho <sup>5</sup> Peixe vermelho no forno, com batata assada (rodela) e brócolos <sup>5</sup> Papa de maçã e laranja
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja