



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 22 a 26 de Novembro de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Salada russa com filetes de pescada no forno (desfiadas) ^{3,5} Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Opção1) Lombo de porco estufado sem gordura, desfiado, com arroz Opção2) Frango estufado sem gordura, desfiado, com arroz Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Esparguete à bolonhesa de abrótea; salada de tomate ⁵ Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Bifinhos de frango grelhados desfiados, com arroz de cenoura Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe espada ⁵ Peixe-espada no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja