

Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (3): Almoço		
20/07/2020 a 24/07/2020		
2ª Feira	Sopa	Sopa de cenoura
	Prato	Costeleta grelhada c/ arroz malandro de legumes e alface
	Sobremesa	Pêra
3ª Feira	Sopa	Sopa de penca
	Prato	Lasanha de bacalhau c/ feijão-verde (1)
	Sobremesa	Maça assada
4ª Feira	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Coxa de frango assada c/ arroz de cenoura e salada de pepino (2)
	Sobremesa	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa	Sopa de abóbora
	Prato	Peixe-espada grelhado c/ batata cozida e legumes salteados (3)
	Sobremesa	Kiwi
6ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Esparguete à Bolonhesa (vaca) c/ salada mista (4)
	Sobremesa	Banana
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

ALERGÉNIOS:

(1) e (3) Peixe; (1), e (4) Glúten; (1) e (7) Ovo; (1) Leite; (1) Soja; (2) e (6) Sulfitos.